




PROGRAMME FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 1 ET 2 - 2021/2022

	Trophée Régional 1 1.25 m		Trophée Régional 2 1.25 m		Trophée Régional 2 7 à 9 ans 1.15 m	
	Trampo- Trep	Tremplin	Trampo- Trep	Tremplin	Trampo- Trep	Tremplin
Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical	7.00	8.00	5.50	6.00	5.50	Non autorisé
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1^{er} envol	8.00	9.00	6.50	7.00	Non autorisé	
Renversement avant (Lune)	9.00	10.00	7.00	7.50	7.00	Non autorisé
Renversement avec ½ tour dans le 1^{er} envol et ½ tour dans le 2^{ème} envol. Pétrick	9.00	10.00	7.00	7.50	Non autorisé	

	Spécificités Catégorie 7 à 9 ans	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
Trophée Régional 1		6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points		
Trophée Régional 2	<p>Interdiction de passer de BI à BS</p> <p>Possibilité de mouvement en 2 parties : Une partie BI et une partie BS</p> <p>Pour la partie BS l'entraîneur peut placer la gymnaste en suspension ou en appui</p>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « entrées » • 1 élément du groupe « Suspensions » • 1 élément du groupe « Appuis » • 1 élément du groupe « Sorties » • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bascule BS uniquement dans le mouvement • Tour d'appui AR libre à l'horizontal • Bascule fixe

	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
Trophée Régional 1	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Entrées » • 1 élément du groupe « Tours » • 1 élément du groupe « Sauts » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 	
Trophée Régional 2	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Sorties » <p style="text-align: center;">-1.00 point pour exigence de groupe non tentée, sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pivot • Saut changement de jambe écart à 180° • Souplesse avant • Flic-Flac jambes décalées

	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
Trophée Régional 1	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 	
Trophée Régional 2	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 2 éléments gymniques au choix • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A <p style="text-align: center;">-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) , sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ATR valse, jambes tendues et serrées • Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade • Salto arrière groupé ou tendu